

## Gesundheitsförderungsbeiträge 2024 der Krankenversicherer

Bei entsprechender Zusatzversicherung

**Welche Kursbereiche werden vergütet?** Siehe die Aufstellung bei der jeweiligen Methode auf der Qualitop-Webseite  
**Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?** Bestätigungsformular Qualitop und Rechnung /Quittung der Leistung des zertifizierten Anbieters

	Welche Zusatzversicherung ist nötig?	Wie viel CHF /Jahr?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diversa</li> <li>▪ Mivita</li> </ul>	<p><b>Diversa:</b> 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*            *Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>Mivita (Reala):</b> 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*            *Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>Mivita (Extensa):</b> 50%, max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr*            *Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1000.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>Ausnahme:</b> Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gesundheit ACTIF</li> <li>▪ Gesundheit COMPLET</li> </ul>	<p><b>Gesundheit ACTIF:</b> 75% bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 400.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport) Gesundheit</p> <p><b>COMPLET:</b> 75% bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport)</p> <p>Darüber hinaus gewährt die AXA Beiträge für aktive <b>Mitgliedschaften</b> in Sportvereinen, Schwimm-Jahresabos sowie für Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungstrainings.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ NATURA</li> <li>▪ NATURA plus</li> </ul>	<p><b>NATURA:</b> 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p><b>NATURA PLUS:</b> 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p><b>Gesundheitsförderung</b> insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)</li> </ul>	<p><b>Gesundheitskonto</b> bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–).</p> <p><b>Gesundheitsförderung</b> bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitskonto-Bonus, 50%, max. CHF 100 pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ EGK-SUN</li> </ul>	<p>Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zusatz ALLGEMEIN</li> <li>▪ FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM</li> </ul>	<p><b>ALLGEMEIN:</b> 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr FAMILY/</p> <p><b>FAMILY FLEX:</b> 50%, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>PREMIUM:</b> 50%, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr</p>
	<p><b>Gesundheitsförderung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ GO / Global Solution</li> <li>▪ GX / Global Flex « Option Careflex »</li> <li>▪ Gi / Global Classis « Option Plus »</li> <li>▪ SB GA / Krankenpflege-Zusatzversicherung mit Bonus</li> <li>▪ EG / Global School</li> </ul> <p><b>Geburtsvorbereitungskurs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ SC/GL/GC/GM/GP/GK/GW/SB GM</li> </ul>	<p><b>Gesundheitsförderung</b> Max. CHF 200.00/Jahr</p> <p><b>Geburtsvorbereitungskurs</b> Max. CHF 150.00/Schwangerschaft</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ SANA</li> <li>▪ COMPLETA</li> <li>▪ COMPLETA EXTRA</li> <li>▪ COMPLETA PLUS</li> </ul>	<p><b>SANA COMPLETA:</b> 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p><b>COMPLETA EXTRA:</b> Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA EXTRA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 60% bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.</p> <p><b>COMPLETA PLUS:</b> Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA PLUS den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 75% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für <b>Schwangerschaftskurse</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ SANA</li> <li>▪ COMPLETA</li> <li>▪ COMPLETA EXTRA</li> <li>▪ COMPLETA PLUS</li> </ul>	<p><b>SANA COMPLETA:</b> 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p><b>COMPLETA EXTRA:</b> Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA EXTRA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 60% bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.</p> <p><b>COMPLETA PLUS:</b> Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA PLUS den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 75% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für <b>Schwangerschaftskurse</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ sanvita/activa plus</li> </ul>	<p><b>sanvita/activa plus:</b>                  Deckungsvariante 1: keine Leistungen                  Deckungsvariante 2: 75% der Kosten, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Krankenpflege-Comfort in Kombination mit einer Spitalkostenversicherung</li> </ul>	<p>CHF 200.–, bis max. CHF 400.–/Jahr für Fitness &amp; Ausdauer                  Für Abonnemente ab 3 Monaten</p>
	<p>Aus diversen Zusatzversicherungen mit Gesundheitskonto, Alternativmedizin und Mutterschaftsleistungen werden Beiträge an Ihre Gesundheitsförderung bezahlt.</p>	<p>ÖKK bezahlt an alle Kurse Beiträge im Umfang von CHF 50 bis CHF 300.–, je nach Zusatzversicherung.</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 600.– pro Kalenderjahr, je nach Zusatzversicherung.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ rhenuPLUS Gold</li> <li>▪ rhenuPLUS Platin</li> <li>▪ rhenuPLUS «Lifecycle»</li> </ul>	<p><b>rhenuPLUS Gold:</b> 75% max. CHF 200.–/Jahr</p> <p><b>rhenuPLUS Platin:</b> 75% max. CHF 400.–/Jahr</p> <p><b>rhenuPLUS Option</b>                  «Lifecycle»: 50% max. CHF 100.– / Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ VITAL SMART</li> <li>▪ VITAL PREMIUM</li> <li>▪ CLASSIC/FAMILY/JUMP</li> <li>▪ NATURA KOMFORT</li> </ul>	<p><b>VITAL SMART</b> (je nach Option): 50%, max. CHF 200.– oder CHF 300.– für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 400.– oder CHF 600.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung</p> <p><b>VITAL PREMIUM:</b> 80%, max. CHF 400.– für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung</p>

		<p><b>CLASSIC/ FAMILY/JUMP:</b> Max. CHF 200.–pro Kalenderjahr für Fitnesscenter (Halbjahres- oder Jahresabonnemente) und Kurse gemäss Liste</p> <p><b>NATURA KOMFORT:</b> 50%, max. CHF 200.– pro Massnahme für Fitnesscenter (Halbjahres- oder Jahresabonnemente) und Sportkurse gemäss Liste; insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex</li> </ul>	<p><b>Kostenübernahme</b> von 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>SLKK-QualiCare.basis</li> <li>SLKK-QualiCare.comfort</li> </ul>	<p>75%, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos</p> <p><b>SLKK-QualiCare.basis:</b> 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>SLKK-QualiCare.comfort:</b> 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kombi+ allgemein</li> <li>Kombi+ halbprivat</li> <li>Kombi+ privat</li> <li>Komplementär</li> </ul>	<p><b>Kombi+ allgemein:</b> CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p><b>Kombi+ halbprivat:</b> CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p><b>Kombi+ privat:</b> CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p><b>Komplementär:</b> max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Versicherte mit einer der folgenden ambulanten Zusatzversicherungen erhalten über den Sportbeitrag jedes Jahr einen Zuschuss ans Fitness-Abo, den Vereinsbeitrag oder gesundheitsfördernde Kurse:             <ul style="list-style-type: none"> <li>allgemeiner zusatz</li> <li>privat zusatz</li> <li>plus   plus natura</li> <li>premium   premium natura</li> <li>salto</li> <li>plus kolping</li> <li>praevention</li> <li>light kolping</li> </ul> </li> </ul>	<p>allgemeiner zusatz   plus   plus natura   salto: bis zu CHF 200.– Sportbeitrag pro Kalenderjahr</p> <p>privat zusatz   premium   premium natura: bis zu CHF 300.– Sportbeitrag pro Kalenderjahr</p> <p>plus kolping   praevention   light kolping: 50% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p>



- COMPLETA FORTE
- COMPLETA PRAEVENTA
- OPTIMA

**COMPLETA FORTE:**

90% der Kosten bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart)

**COMPLETA PRAEVENTA:**

50% der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart)

**OPTIMA:** 90% der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr

**Insgesamt** bis max. CHF 1300.- pro Kalenderjahr



- Versicherte mit einer Zusatzversicherung Ambulant oder Basic, profitieren von einem Wellness-Scheck mit einem Gesamtwert von CHF 350.- pro Kalenderjahr.

**Fitness Wellness-Scheck**

Maximal CHF 200.- für ein Jahresabonnement

Maximal CHF 100.- für ein Halbjahresabonnement

Der Scheck kann für Abonnemente von Fitnesscentern, bei welchen unbeschränkt und nach freiem Ermessen Krafttrainings und/oder Fitnesskurse in Anspruch genommen werden können, eingelöst werden. Oder für Abonnemente von öffentlich zugänglicher Saunas, Thermal-, Dampf- und Solbäder.

**Wellness Wellness-Scheck**

Maximal CHF 100.- für Kurse von mehr als 10 Lektionen

Maximal CHF 50.- für Kurse bis zu 10 Lektion oder 2 Tagesseminare

Der Scheck kann für Kurse zur aktiven Entspannung wie z.B. autogenes Training, Qigong, Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik, Tai-Chi oder Yoga eingelöst werden.

**Fit & Fun Wellness-Scheck**

Maximal CHF 50.- für Kurse mit mindestens acht Lektionen

Der Scheck kann für Kurse für aktive Fitness wie z.B. Aerobic, Aquagym, „Bauch-Beine-Po“, Bodyforming, Cardio-Fitness, Gymnastik, Jazzercise, Nordic Walking, Pilates und Turnen eingelöst werden.